
**Vorsorgeuntersuchung zur Diabetesfrüherkennung
verpflichtend einführen**

Es soll eine Vorsorgeuntersuchung zur Diabetesfrüherkennung verpflichtend eingeführt werden. Die Untersuchung wird ab einem bestimmten Alter in bestimmten Zeitabständen regelmäßig durchgeführt.

Vermutlich leben bundesweit rund sieben Millionen Menschen mit Diabetes. Dazu kommen vermutlich bis zu zwei Millionen Menschen, die Diabetes haben, aber noch nichts davon wissen.

Grund der Erkrankung können erbliche Veranlagung, Übergewicht und Bewegungsmangel sein.

Diabetes wird oft zu spät erkannt, da erhöhte Blutzuckerwerte keine äußerlich bemerkbaren Beschwerden verursachen. Im Körperinneren schädigen sie jedoch die Blutgefäße, Nerven und zahlreiche Organe.

Wenn Diabetes früh erkannt wird, kann man den Fortschritt der Krankheit erfolgreich bekämpfen und später notwendige Insulingaben hinauszögern.

Es reichen zur Behandlung zu Beginn eine entsprechend angepasste Ernährung und ein mehr an Bewegung aus.